

Formée par un professeur thaïlandais qui m'a guidée et soutenue dans mon projet, j'ai adhéré à sa vision des choses.

Pour rester dans ce projet de calme et de sérénité, j'ai voulu apporter un « plus » à mes messages, en utilisant que des huiles végétales et huiles essentielles bio.

Massage de bien-être uniquement, non thérapeutique et non sexuel. Les temps indiqués sont entendus temps de soin & prise en charge client.

Conception graphique : Atelier Sa au Carré | FEV.2020 | Crédits images : ALTITUDE ZEN - PEXELS
NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE



Sur rendez-vous uniquement

Marie-Christine POSSEME

06 83 02 58 99

52 Allée du Vigneau
44840 LES SORINIÈRES

- A PROXIMITÉ DU TERMINUS C4 -



Faites plaisir à vos proches
Offrez un moment bien-être
sous forme de **carte cadeau**

SIRET : 880 166 061 00015

Marie-Christine POSSEME

06 83 02 58 99

52 Allée du Vigneau
44840 LES SORINIÈRES



Reflexologie plantaire

.....
Massage du pied jusqu'aux genoux, par pression profonde sur des points particuliers qui a une action directe sur un organe ou certaines parties du corps.

Le massage des pieds améliore la circulation sanguine et lymphatique, draine les toxines, soulage les jambes lourdes et stimule tous les organes du corps.

DURÉE : 1H00 | TARIF : 55 €

Massage Aromathérapie aux huiles essentielles

.....
Ce massage relaxant, alterne mouvements fluides et pressions profondes de vos muscles et de légères percussions qui vous apaiseront du stress de la vie quotidienne.

L'utilisation des Huiles E. en contact avec la peau permet de stimuler les terminaisons nerveuses, la circulation sanguine, les muscles et les tissus.



DURÉE : 1H00 | TARIF : 55 €

DURÉE : 1H30 | TARIF : 75 €

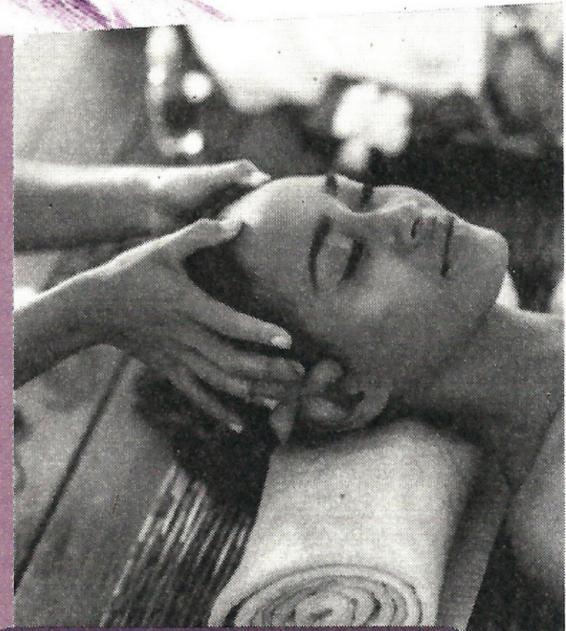


DURÉE : 0H30 | TARIF : 35 €

Massage nuque, épaules, visage et crâne

.....
Ce massage du crâne est un très bon moyen de se relaxer. C'est une technique qui agit sur le plan physique, mental et subtil de l'être.

Ce massage agit sur le haut du dos, des épaules et du cou (zones affectées par le stress et les tensions), mais aussi par voie reflexe sur l'ensemble du corps.



DURÉE : 0H45 | TARIF : 45 €

DURÉE : 1H00 | TARIF : 55 €

Massage du dos relaxant

.....
Massage du dos relaxant aux huiles E., qui alterne mouvements fluides et pressions profondes pour soulager les muscles qui sont affectés par le stress et les tensions.

Massage future maman

.....
C'est un massage prénatal qui consiste à réaliser des effleurages, des frictions, des pressions pour apporter bienfaits sur la future maman, mais aussi des effets positifs sur le bébé. Il soulage les tensions musculaires et aussi les crampes des jambes. Favorise le sommeil et la récupération. Ainsi la future maman émet « l'hormone du plaisir », sécurise le bébé, développant ainsi son apaisement affectif.

DURÉE : 1H30 | TARIF : 85 €

